

MINDVISION TRAINING & SERVICES

**BENGKEL ASAS COACHING**

* **TRAIN THE TRAINERS**

****

C

oaching istilah dalam bahasa Inggeris yang masih lagi tiada maksud tersendiri di dalam bahasa Malaysia. Ramai menganggap coaching adalah melatih dan coach adalah jurulatih yang sebenarnya bukan. Coaching merupakan proses membimbing dan menunjukajar seseorang yang telah terlatih bagi meningkatkan potensi diri ketahap yang optimum yang mampu dicapai.

Coaching lebih kepada proses untuk meningkatkan kemahiran dan menstrukturkan kemahiran coachee agar ianya seiringan dengan kehendak organisasi. Ianya lebih kepada memberi perhatian kepada coachee melalui interaksi bersama dan bertumpu kepada mencari perubahan dari dalam diri walaupun kecil dan membiarkan coachee berusaha melaksanakannya.

Coaching lebih memberi tumpuan untuk membina jatidiri dan mencari potensi lain dalam diri coachee daripada kemahiran yang telah beliau miliki.

Kursus ini lebih kepada bentuk TTT atau Train The Trainers yang akan melatih peserta untuk menjadi seorang coach dan seterusnya dapat mengaplikasikan amalan coaching samada secara langsung mahupun tidak langsung di dalam organisasi masing masing.

**Hasil Pembelajaran**

Di akhir kursus ini para peserta akan dapat memahami tugas dan tanggungjawab seorang coach yang berkemahiran dalam melaksanakan dan menyampaikan amalan coaching secara profesional.

**Objektif Kursus**

1. Meningkatkan kompetensi diri menjadi seorang coach terlatih,
2. Memahami peranan dan tanggungjawab seorang coach terhadap individu, kumpulan dan juga organisasi,
3. Dapat menggunakan teknik serta kemahiran coaching dengan berkesan.

**Kandungan Kursus**

1. **Pengenalan kepada *Coaching***

* Coach, Jurulatih, Mentor dan Kaunselor
* Kepentingan coaching terhadap organisasi
* Amalan coaching dan bagaimana perlaksanaannya

1. **Kompetensi *Coach***

* Peranan Coach
* Tanggungjawab Coach
* Etika Coach
* Kompetensi dan kualiti Coach yang baik

1. **Teknik dan Kemahiran *Coaching***

* Model GROW
* Kemahiran melaksanakan *Coaching*
* Strategi dan teknik Coaching berkesan

1. **Teknik berkomunikasi dalam Coaching**

* Membina kepercayaan
* Komunikasi lisan dan bukan lisan
* Intonasi, suara dan nada
* Memahami bahasa tubuh

1. **Membina Hubungan Interpersonal**

* Memahami coachee
* Merapatkan jurang hubungan
* Menghapus halangan minda ( mental block )
* Menghapus tanggapan dan persepsi negatif
* Membina suasana coaching mesra
* Mengawal tingkahlaku dan tabiat coachee

1. **Metodologi dan Kaedah Pengendalian *Coaching***

* Bagaimana mengendalikan sesi secara efektif
* Faktor faktor Coaching yang berkualiti
* Pemantauan berterusan ( Post Coaching )

1. **VIVA -** Persembahan amalan coaching peserta

**Jangkamasa Kursus**

Secara keseluruhan silibus mengambil masa selama 3 hari 2 malam atau 16 jam waktu kuliah.

**Kategori Peserta**

Pegawai dan Penyelia unit atau bahagian

**Kaedah Pengendalian Kursus**

1. Bimbingan secara langsung ( Direct coaching )
2. Simulasi dan latihan dalam kumpulan
3. Persembahan ( VIVA )

**Penceramah**

Mohd Haris b Hairun Paezi berpengalaman di dalam bidang perundingan dan penyampian kursus lebih dari 15 tahun. Beliau merupakan Pengarah Urusan Mindvision Training & Services sebuah syarikat perundingan latihan yang ditubuhkan sejak 2004.

Beliau pernah menjadi jurulatih utama untuk beberapa syarikat perundingan seperti berikut ;

* Azwen Training Consultancy & Services Sdn. Bhd.
* Videv Consulting Sdn. Bhd.
* Training Minds Sdn. Bhd.
* Bayu Irama Consultancy
* Vision Karisma Consultancy
* Cyneergy Consulting Sdn Bhd

Selain berpengalaman sebagai jurulatih dan penceramah, beliau juga berkemahiran sebagai pembina modul latihan dimana pernah dijemput sebagai pengubal modul latihan untuk ;

* MECD – Modul Keushawanan - 2008
* PLUS – Modul Motivasi Jurutol - 2010
* Perbadanan Urus Air Pulau Pinang – Modul Pembangunan Pasukan 2010
* Perbadanan Nasional Berhad – Modul Pembangunan Modal Insan - 2012
* Institut Latihan Dakwah Selangor ( ILDAS ) – Modul Islamic Teambuilding - 2013
* Dewan Bandaraya Kuala Lumpur – Modul Transformasi Diri Dalam Pembentukan Personaliti Unggul – 2015

Untuk Maklumat Lanjut Sila Hubungi :

**MINDVISION TRAINING & SERVICES**

**No. 8, Lorong Murai 7**

**Taman Selesa**

**14300 Nibong Tebal**

**Seberang Perai Selatan**

**Tel / Fax : 05-7174190**

**HP : 019-3214190**

**Email :** [**info@mindvision.com.my**](mailto:info@mindvision.com.my)

[**www.mindvision.com.my**](http://www.mindvision.com.my)